

合格證明編號：HPA1140723

# 114年職場健康促進 自主評核合格證明

華城電機股份有限公司

致力於推動職場健康促進，積極落實職場健康促進措施，建立優良之健康工作環境，經評定合格並給予證明。



HPA

衛生福利部  
國民健康署

署長 沈靜芬

核發日期：114年9月

# 114年度 職場健康促進自主評核申請資料

## 一、基本資料

送出日期：2025/08/05

1.職場名稱：	華城電機股份有限公司
2.聯絡人資訊：	聯絡人姓名：黃姿潔；部門：安全衛生部；職稱：職業安全衛生護理師 聯絡電話：034526111轉650；傳真：034512833；e-mail：nung750117@gmail.com
3.職場負責人：	許邦福
4.統一編號：	33284077
5.職場地址：	桃園市 中壢區 吉林路10號
6.行業別：	(03)製造業
7.員工人數：	男性員工人數：559；女性員工人數：156；合計：715人 大型職場（雇用勞工人數300人(含)以上）
8.員工各年齡層人數：	30歲(含)以下的人數：135；31-44歲的人數：251； 45-64歲的人數：314；65歲(含)以上的人數：15
9.員工BMI分佈現況： (若無近一年資料，請填寫近一次健康檢查調查結果)	BMI < 18.5的人數：20；18.5≤BMI < 24的人數：251； 24≤BMI < 27的人數：185；BMI ≥ 27的人數：259
10.菸害防制實施情形：	男性：吸菸人數：148；嘗試戒菸人數：14；戒菸成功人數：14 女性：吸菸人數：25；嘗試戒菸人數：0；戒菸成功人數：0
11.哺餵母乳及哺集乳室設置情形：	有設置哺集乳室、有員工哺餵母乳
12.是否曾接受三中心輔導：	無
13.是否參加「114年績優健康職場與優良推動人員評選活動」：	是，申請獎項：健康職場標竿獎

注意事項：若申請資料有疑義，須同意國民健康署及其委託之相關單位進行訪視釐清疑義。

## 二、職場健康促進自主評核表

### (一)、健康促進工作執行項目

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
一、組織推動與資源支持	1.1 首長支持	首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	1.公司高層高度重視員工健康，在55周年慶辦理全公司運動大會，另，董事長與總經理於廠月會中率先宣導職場健康週活動，公開簽署健康承諾書，展現對健康政策的全力支持，並邀請全體同仁共同響應。2.藉由每季職安委員會議說明健康促進活動計畫執行內容，並藉由主管、相關委員們的意見，共同決策設定目標。3.於各廠安衛部擔任承辦人，並一同討論策劃健康促進相關活動。4.公司每年設立健康促進活動相關經費，並提供年資滿一年以上同仁每年定期健康檢查。5.結合北區健康促進活動中心、衛生所、及其他相關單位一同辦理健康促進活動。6.公司設有健身房，提倡同仁在忙碌的工作之餘仍要注重運動，並設立有健康資訊布告欄，由安衛部不定時提供相關資訊。7.公司希望同仁減少外食導致的飲食不均衡，特此安排團膳公司提供午餐，並經由專業營養師調配，讓同仁可以達到飲食均衡。8.公司設有哺乳室、孕婦專用車位並陸續增設醫務室，更重視同仁的需求。	<ul style="list-style-type: none"> <li>公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。</li> <li>健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。</li> <li>健康職場推相關小組成員名單中包含非主管職員工。</li> <li>非主管職員工參與健康促進活動討論。</li> <li>成立相關推動團隊。</li> <li>團隊成員分工推動職場健康促進。</li> <li>內部資源如：公司健促設施設備、預算資源等。</li> <li>外部資源如：外部合作單位、政府或專案資源等。</li> <li>工作環境光線適當，背景光線均齊度佳，沒有昏暗或眩光情形。</li> <li>工作環境沒有吵雜聲音，也不會過於安靜。</li> <li>設置哺乳室、設置員工餐廳</li> </ul>
	1.2 非主管職員工共同參與	非主管職員工在職場健康促進議題上有表達意見和參與決策的機會	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.3 成立推動團隊	成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.4 評估內外部資源	評估並盤點職場內外部各項資源以作為推動職場健康促進之基礎	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	1.5 設置健康支持性環境	提供員工健康促進設施、營造健康工作環境	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
二、規劃與行動設計	2.1 進行需求評估	收集並運用員工健康檢查資料或其他相關資料進行統計分析，作為職場健康促進需求評估之依據	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	1.需求評估內容：1.1 113年度全公司同仁健康檢查報告分析顯示BMI>=27的人數占百分之35，大部分多為缺乏健康相關知識及運動量不足。1.2 113年度四大計畫問卷中過負荷問卷顯示工作中、高負荷同仁占百分之17，分析結果過因為近兩年公司產量增加，同仁的工作量大幅增加所致。2.設立目標：2.1 各廠辦理健康主題相關講座並達100人次參加。2.2 安衛部加強宣導健康相關資訊2.3 各廠設立健身中心並加強宣導鼓勵同仁使用2.4 與人資部一同監督同仁加班時數需符合勞基法規，每月不超過46小時。2.5 與職安署合作辦理盲人按摩服務。2.6 各廠辦理紓壓活動並達50人次參加。3 成效指標：3.1 114年度全公司同仁健康檢查報告分析顯示BMI>=27的人數至少下降1-2%。3.2 114年度四大計畫問卷中過負荷問卷顯示工作中、高負荷同仁至少下降	<ul style="list-style-type: none"> <li>員工健康檢查結果及特殊健康檢查分析結果。</li> <li>收集健康及安全相關問卷調查結果。</li> <li>目標與需求評估結果之關連性佐證資料。</li> <li>訂定健康促進推動計畫書、相關資料，其中包含過程及成果指標。</li> </ul>
	2.2 設定明確的健康促進目標	依需求評估結果及考量職場可行之優先度，設定明確的健康促進目標	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		
	2.3 擬定計畫、指標	依據目標擬定職場健康促進推動計畫，並設定過程及成果指標	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
				5%。	
三、執行與管理	3.1 應用方法宣導健康促進活動	應用管道或方法宣達健康促進活動	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	1. 公司在員工餐廳設置健康諮詢宣導公布欄及在公司設立的 TEAM+ APP中建置安衛部服務頻道，健康相關資訊會不定期發布在公布欄、APP及電子信箱。2. 為了提升同仁健康意識，藉由全員工參與的廠月會進行戒菸活動宣導，並由董事長、總經理的帶領下進行全國職場健康周宣示及聯名簽署。3. 每個活動均有簽到單、拍照建檔及滿意度調查表。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 宣導傳單、海報、簡訊、電子郵件、業務通訊、員工信函、公佈欄等方式宣傳健康促進活動。</li> </ul>
	3.2 主管帶領全員工參與	由高階主管主動帶領並支持健康促進相關活動，以促進全員工參與	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 高階主管親自推動或提案健康活動。</li> <li>• 高階主管帶領全體員工參與各項活動。</li> </ul>
	3.3 留下執行紀錄及成效追蹤	健康促進活動留下執行紀錄，過程指標評估紀錄	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 活動簽到表、照片、課程講義等過程紀錄。</li> <li>• 參與率、滿意度調查結果。</li> </ul>
四、成效評估與持續改善	4.1 進行成效評估	依據各項成果指標進行成效評估	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	1. 成效說明：1.1 統計健康促進活動總參與人次為345人次。1.2 至114年7月止，同仁加班時數均不超過46小時/月。1.3 113年與勞動部申請辦理廠內盲人舒壓按摩，參與人次共37人，並在廠內設置按摩椅，提供同仁在休息之餘也能藉由按摩以緩解肌肉疲勞。1.4 已辦理左手香膏紓壓手作及芳香療法沐浴鹽製作課程，共22人次。2. 檢討與改善：2.1 公司辦理的活動逐年增加，然參與的人數仍偏少，評估可能原因(1)許多同仁未接獲活動訊息，(2)活動的參與意願低，(3)同仁擔心生產產線進度受影響。2.2 為讓更多同仁獲得相關訊息，安衛部同仁除了以E-MAIL信件宣導外，增加公司APP及布告欄使用率，並實地到現場加強訊息宣導。2.3 今年健康檢查時間於七月底至八月初，目前尚未取得最新檢查報告，無法提供BMI、過負荷量表等統計資料做為比對，此部分建議後續可以作為補充資料。2.4 為提升同仁參與意願，將增加編列活動預算，提供優質獎品及環境舒適度，並針對同仁有意願的主題。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 員工滿意度、參與率及其他意見之結果分析。</li> <li>• 分析各活動設定之成果指標達成情形。</li> </ul>
	4.2 進行檢討與持續改善	依據成效評估結果、檢討、改善，作為下年度健康促進計畫之參考	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 檢討各項指標之結果，提出改善建議的會議紀錄、報告。</li> </ul>
五、多元福利與永續發展	5.1 營造友善職場	具備良好的組織管理、工作設計及多元的溝通管道，以營造友善職場	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否	本公司致力打造友善職場，不定期舉辦健康講座，並針對特殊作業同仁進行教育訓練(包含承攬商)，推動彈性工時與多元社團活動，協助同仁實現工作與生活平衡。設置哺乳室與員工休息區，營造舒適工作環境，並結合SDGs與ESG理念，朝永續健康職場邁進。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 提供員工申訴或諮詢管道。</li> <li>• 提供相關教育訓練。</li> </ul>
	5.2 推動工作與生活平衡	提供員工工作與生活平衡之措施	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 提供彈性工作制度/家庭友善措施。</li> <li>• 提供休閒與生活促進措施。</li> </ul>
	5.3 推動對象擴及其他人員	健康促進計畫推動對象擴及非員工	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 健康促進計畫擴及員工眷屬、退休員工、承攬商、外包人力。</li> </ul>
	5.4 永續目標與國際接軌	健康促進措施呼應聯合國永續發展目標 (SDGs) 或企業永續發	<input checked="" type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 健康促進措施與聯合國永續發展目標 (SDGs) 之連結資料。</li> <li>• 健康促進措施與企業永續發展</li> </ul>

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
		展指標 ( ESG ) 進行規劃與推動			指標 ( ESG ) 之聯結資料。 • 永續報告書。

## (二)、健康促進活動辦理情形

類別	項目	推動概述	推動項目範例 (僅供參考)
一、身體活動	<input type="checkbox"/> 建置有利於員工身體活動的支持性政策及環境，鼓勵每週維持累計至少150分鐘以上中度身體活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理定期健康活動或運動課程 <input checked="" type="checkbox"/> 設立運動空間或成立運動性社團 <input type="checkbox"/> 其他：	1.辦理代謝症候群講座，邀請專業講師到場內進行說明，提升同仁自我健康意識，並持續發信宣導加深同仁的印象，共43人參加，滿意度均達100分，後續仍持續安排活動中。2.為加強同仁健身意願及便利性，公司設立健身中心，並因應同仁需求設置健身器材；另外，鼓勵員工創辦運動社團並提供相關補助費用，現有社團包含有氧社團、基礎健身社團等。	<ul style="list-style-type: none"> <li>支持性政策及環境：               <ul style="list-style-type: none"> <li>提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動之政策</li> <li>提供運動空間如：籃球場、羽球場、桌球室、健身房、舞蹈/韻律教室、游泳池等</li> </ul> </li> <li>健康活動如：健康操、健行、登山、騎自行車、路跑等</li> <li>運動課程如：體適能、有氧運動、瑜珈等</li> </ul>
二、健康飲食	<input type="checkbox"/> 規劃並推動促進員工健康飲食的具體措施 <input type="checkbox"/> 員工餐飲熱量(紅燈-高熱量、綠燈-低熱量)及六大類食物份量標示 <input checked="" type="checkbox"/> 提供健康外食地圖 ( 標明可提供健康餐的餐廳位置 ) <input type="checkbox"/> 其他：	為提升同仁健康意識並培養良好飲食習慣，本公司提供「健康飲食」相關行動，特別針對外食族群，提供由衛生所推行之健康外食地圖，地圖中標示可供應低油、低鹽、高纖的健康餐飲店家，協助同仁在外就餐時能有更健康的選擇。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康飲食具體措施：               <ul style="list-style-type: none"> <li>提升員工全穀及蔬果攝取之方案，如員工餐廳提供糙米飯、五穀飯及足量蔬菜、水果、提供優惠、設置新鮮水果小站等方式</li> <li>員工餐廳以少油、少鹽、少糖且使用碘鹽之烹調方式烹調</li> <li>健康採購，如訂購提供全穀類米飯(糙米飯、五穀飯)，蔬菜份量多、不使用油炸食品、減少加工食品及不送含糖飲料之健康盒餐</li> <li>會議提供白開水、無糖茶飲或水果取代點心等</li> </ul> </li> </ul>
三、健康體位管理	<input type="checkbox"/> 設置方便員工關注個人健康自主量測的設施，及鼓勵養成自我健康管理之習慣 <input type="checkbox"/> 鼓勵廠內BMI $\geq$ 24的人員，參加健康體位管理相關活動 <input type="checkbox"/> 其他：		<ul style="list-style-type: none"> <li>量測的設施如：體重計、體脂計、血壓計...等</li> <li>健康體位管理活動如：減重班、教練課程</li> </ul>
四、戒菸	<input type="checkbox"/> 已建立支持戒菸的制度或資源 <input checked="" type="checkbox"/> 推動戒菸相關活動與支持措施 <input type="checkbox"/> 辦理宣導電子煙、加熱菸之類菸品「販賣」或「使用」相關罰則 <input type="checkbox"/> 其他：	藉由全體同仁參與的廠月會，由安衛部職業安全衛生護理師進行菸害防制宣導，並提供戒菸資源與相關資訊，提升同仁戒菸意願。現場亦邀請高階主管進行戒菸宣示，以強化政策推動之說服力。總經理更藉此機會提及近期不幸身亡之同仁案例，讓同仁深刻體認生命的可貴。同時於廠區設置固定抽菸區及清楚禁菸標示，營造健康無菸的工作環境。	<ul style="list-style-type: none"> <li>戒菸的制度或資源：               <ul style="list-style-type: none"> <li>訂定禁菸制度如：禁菸區、禁菸公告</li> <li>設有戒菸門診或提供轉介資源</li> <li>宣導使用免費戒菸專線 ( 0800-636363 )</li> </ul> </li> <li>戒菸活動與支持措施：               <ul style="list-style-type: none"> <li>提供戒菸獎勵或鼓勵措施</li> <li>辦理戒菸競賽或促進活動</li> <li>辦理戒菸課程或戒菸班</li> </ul> </li> </ul>
五、癌	<input checked="" type="checkbox"/> 推動並鼓勵員工參與癌症或重大疾病篩檢，請說明：四癌篩檢及工業區肺癌篩檢計畫	於公司每年度定期健康檢查特別與亞東醫院合作安排癌症篩檢活動，鼓勵同仁重視自己的健康，並宣導桃園市政府癌症篩檢	<ul style="list-style-type: none"> <li>癌症篩檢如：口腔黏膜檢查、子宮頸抹片、大腸癌篩檢、乳癌篩檢等</li> </ul>

類別	項目	推動概述	推動項目範例 (僅供參考)
症 篩 檢	<input type="checkbox"/> 應用健康存摺，協助員工進行癌症篩檢管理及追蹤 <input type="checkbox"/> 其他：	抽獎活動，提升同仁檢查的意願；另，配合桃園市政府經濟發展局"43處工業區肺癌篩檢計畫"加強宣導(包含海報、E-MAIL、廠月會方式)。	
六、 慢 性 疾 病 管 理	<input type="checkbox"/> 協助員工進行慢性疾病管理及追蹤與提供健康支持措施 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理預防三高或更年期保健或傳染性疾病防治相關課程 <input type="checkbox"/> 推動過勞危害預防 <input type="checkbox"/> 其他：	公司有舉辦代謝症候群講座，特別邀請專業講師針對三高進行說明，讓同仁更了解代謝症候群的意義及對身體的危害性、針對中高齡者之骨質疏鬆疾病衛教講座，讓同仁知道此為不容忽視的疾病且了解如何預防骨質疏鬆；另，針對肺結核、登革熱加強文宣並請各課主管加強宣導。	<ul style="list-style-type: none"> <li>管理與健康支持措施：               <ul style="list-style-type: none"> <li>辦理慢性疾病（高血壓、高血脂、高血糖、心血管疾病及糖尿病）管理及追蹤</li> <li>建立三高員工支持性環境，鼓勵建立健康生活型態</li> <li>應用國民健康署提供之成人預防保健「健康加值」方案，協助員工早期發現慢性病，以早期進行相關治療</li> </ul> </li> <li>過勞危害預防如：規範加班工時上限、訂定預防員工過勞計畫等</li> </ul>

### 三、推動健康促進相關佐證資料

推動健康促進相關佐證資料	
1.健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	<a href="#">健康促進工作執行佐證資料ppt-r1.pdf</a>
2.健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	<a href="#">健康促進活動辦理情形佐證資料ppt-r1.pdf</a>